



## Aktuelle Termine

### Demenzprävention - was ist möglich?



**Wann:** Dienstag, 7. Februar 2017, 19.30 Uhr

**Wo:** Hausarztpraxis Westmünsterland

In Zusammenarbeit mit der Hausarztpraxis Westmünsterland

### Was gut für mich ist - Wanderausstellung von Claudia Thoelen mit Bildern der Malaktion für Alt und Jung des Netzwerks



**Wann:** 1. - 28. Februar 2017

**Wo:** Sparkasse Westmünsterland, Legden

In Zusammenarbeit mit dem aktuellen forum VHS, den Kindergärten St. Martin und St. Brigida und des Altenwohnhaus St. Josef sowie finanzieller Unterstützung der Gemeinde Legden, der Sparkasse Westmünsterland und der Caritas Pflege & Gesundheit, Ahaus

### "Die Fremde in mir" - Filmvorführung



**Wann:** Freitag, 17. März 2017, 19.30 Uhr

**Wo:** Dormitorium Asbeck

In Zusammenarbeit mit dem aktuellen forum VHS, dem Heimatverein Asbeck und der Caritas Pflege & Gesundheit Ahaus

### Spaziergang mit Picknick für junge und alte Menschen



**Wann:** Montag, 15. Mai 2017, 15.00 Uhr

**Wo:** Treffpunkt ist am Pavillon am Altenwohnhaus St. Josef, Legden

In Zusammenarbeit mit den Kindergärten St. Brigida und St. Martin, Legden

### Bewegt leben – Sport, Spiel und Spaß für alle Interessierten



**Wann:** Samstag, 8. Juli 2017, 11.00 Uhr

**Wo:** Dahliengarten, Legden

In Zusammenarbeit mit dem Zentrum für Physio und Rehasport Teuber und Schiermann und dem Gesundheitszentrum Westmünsterland

Weitere Informationen erhalten Sie von den Netzwerkpartnern und Kerstin Menker, Caritas Pflege & Gesundheit, Tel.: 02566/905886

## **Regelmäßige Angebote**

### **Musik macht Freu(n)de**

Ein Angebot des Altenwohnhaus St. Josef gemeinsam mit den Kindergärten St. Brigida und St. Martin für alle Interessierten

**Wann:** Jeden letzten Montag im Monat um 15.30 Uhr

**Wo:** Im Altenwohnhaus St. Josef

### **"Tied för di" - Seniorencafe**

**Wann:** Jeden Mittwochnachtsmittag um 14.00 Uhr

**Wo:** In der Beratungsstelle des Caritasverbandes,  
Hauptstr. 22, Legden

**Ansprechpartner:** Edith Rensing-Bröcker (02568/964023)

### **Gesprächskreis für Angehörige von Menschen mit Demenz**

**Wann:** Jeden 2. Dienstag im Monat um 19 Uhr

**Wo:** im Stübchen (Keller) des Altenwohnhaus St. Josef

**Ansprechpartner:** Edith Rensing-Bröcker (02568/964023)

### **Hockergymnastik - Rehasport**

**Wann:** jeden Montag um 10:45 Uhr

**Wo:** Gesundheitszentrum Westmünsterland (02566/9091090)

### **Zumba Gold - Tanzen für „Junggebliebene“**

**Wann:** Jeden Montag um 16:00 - 17.00 Uhr

**Wo:** Gesundheitszentrum Westmünsterland

### **Hockergymnastik**

**Wann:** Jeden Montag von 10.00 -11.00 Uhr und von 11.00 -12.00Uhr

**Wo:** RuG Victoria Legden-Holtwick e. V

*und*

**Wann:** jeden Mittwoch von 14.30 -15.30 Uhr

**Wo:** Pfarrzentrum in Holtwick , KBW Holtwick ( beides: Zentrum für Physio und Rehasport Teuber und Schiermann: 02566/1616)



Das Netzwerk Teilhabe am Leben, ein Zusammenschluss von ehrenamtlich und beruflich engagierten Menschen in Legden und Asbeck, möchte das Thema Demenz in die Öffentlichkeit bringen. Für Menschen mit Demenz, Angehörige und alle Interessierten werden Angebote und Aktivitäten zur gesellschaftlichen Teilhabe geschaffen.